



### Mittagessen vom KW11, 11.03.-15.03.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Nudelauflauf mit Blattspinat überbacken</b> (Bio-Vollkornpenne, LA, GL-W)</p> <p><b>Blattsalat</b></p> <p><b>Joghurtdressing</b> (LA, S, SD)</p>	<p><b>Kartoffelpuffer</b> (GL-W, EI)</p> <p><b>Apfelmark</b> (ungesüßt, 3)</p> <p><b>Karottenrohkost</b> (S, SD)</p>	<p><b>Rinderfrikadelle</b> (Rindfleisch, GL-W, EI)</p> <p><b>Perlgraupen</b> (GL-W, SL)</p> <p><b>Gurkensalat mit Joghurtdressing</b></p>	<p><b>Sojageschnetzeltes in Tomatensauce</b></p> <p><b>dazu</b></p> <p><b>Risibisi</b> (Reis, Erbsen)</p>	<p><b>Rindswurst</b> (3, 8, 12)</p> <p><b>Kartoffelsalat mit Ei und Gurke</b> (EI, S, SD)</p> <p><b>Ketchup (9)</b></p>

#### Kennzeichnung von Allergenen

Glutenhaltig: GL-W= Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H= Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI= Ei, FI=Fisch, SC=Schalenfrüchte: SC-M= Mandel, SF-HA= Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pekannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch/Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W=Weichtier

#### Kennzeichnung von Zusatzstoffen

1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig

**Pasta, Grieß und Hülsenfrüchte ausschließlich aus ökologischem Landbau. Reis ist Parboiled-Reis.**